

Actuele wetenschappelijke inzichten getoetst in de praktijk. En belangrijke ervaringskennis wetenschappelijk getoetst. Met dank aan de betrokken mensen met autisme, hun familie, de professionals in zorg en onderwijs en onze onderzoekers.

## # 0. Beter Leven met Autisme

### In het kort

Hoe kun je met autisme zelfstandiger, weerbaarder of gelukkiger door het leven? Om antwoord te krijgen op deze vragen hebben we binnen de academische werkplaats 'Reach-Aut' de afgelopen jaren een zevental onderzoeken gedaan.

De belangrijkste resultaten staan samengevat in een serie factsheets.

Hoe verschillend de onderzoeken ook waren, één ding hadden ze gemeen. We deden ze allemaal in samenwerking met mensen met een autismediagnose, hun familie en betrokken professionals. En van die samenwerking hebben we veel geleerd. Wat? Dat staat in deze factsheet.

## Drie dingen die we hebben geleerd:

### Ook interessant

We willen de resultaten van ons onderzoek met zo veel mogelijk mensen delen. Daarom hebben we gekozen voor factsheets met:

- Duidelijke taal (geen wetenschappelijke termen)
- Een compacte inhoud (we noemen alleen het belangrijkste)

### Aan de slag!

Meer weten over Reach-Aut? Ga naar [www.reach-aut.nl](http://www.reach-aut.nl).

Meer weten over de gedachte achter de Academische Werkplaats Autisme? Kijk op [de website van ZonMw](#)

**1 Ook ingewikkelde zaken kun je bespreken (met ervaringsdeskundigen) → van complexe meetmethodes tot wetenschappelijk jargon. Actief zoeken naar een 'gezamenlijke taal' is daarbij van belang.**

**2 Echt luisteren loont → niet alles wat je vooraf bedenkt, blijkt een goed idee. Ouders hadden geen behoefte aan de door ons bedachte e-learning, wel aan een website. En die lijkt nu een groot succes te worden.**

**3 Het kost tijd, maar dan krijg je wel wat → de juiste mensen bij elkaar krijgen, uitleggen, wachten op feedback: samenwerken in onderzoek kost echt meer tijd. Maar het levert veel op: geen studeerkamer-wetenschap, maar resultaten gedragen door en direct toepasbaar in de praktijk.**

### Voor wie van belang?

- \* mensen met autisme & hun familie
- \* professionals zorg en welzijn
- \* professionals onderwijs
- \* onderzoekers en beleidsmakers

