

# "Geluks"factoren bij autisme



Hilde M. Geurts  
Universiteit van Amsterdam  
Dr. Leo Kannerhuis

REACH-AUT  
d'Arc  
AUTISM & ADHD RESEARCH CENTER

# Overzicht

- Achtergrond
  - Wat is kwaliteit van leven?
  - Hoe & waarom meten we kwaliteit van leven?
- Kwaliteit van leven (KvL) & autisme
  - Wat is het algemene beeld?
  - Wat vinden volwassenen en ouderen met autisme?
    - Voorbeeld studies KvL
    - Voorbeeld studies welbevinden ("geluk")
- Conclusies

# Wat is KvL?



Goede gezondheid? Volbrachte opleiding?  
Een baan? Vrienden? Liefde? Gelukkig voelen?

# Wat is KvL?

- Mensen met autisme...
  - 
  - ...& zijn niet allemaal hetzelfde

- Kunnen we goed voorspellen wie er al dan niet een goede uitkomst heeft?
2. Gaat dit eigenlijk wel over KvL?

# Wat is KvL?

- Kunnen we goed voorspellen wie er al dan niet een goede uitkomst heeft? **NEE**
  - Maar...taalniveau, intelligentie & de ernst van de sociale problemen op jonge leeftijd zijn !.  
(e.g., Billstedt et al., 2005; Gillberg & Steffenburg, 1987; Gray et al., 2012; Helles et al., 2014; Kats et al., 2013; Magiati et al., 2014)
- Gaat dit eigenlijk wel over KvL? **JA & NEE**
  - Uitkomst/prognose (wonen, werk, opleiding, partner) = niet hetzelfde als KvL.

# Wat is KvL?

- KvL = subjectief welbevinden.
- KvL = perceptie van je positie in het leven in relatie tot je waardesysteem/cultuur & in relatie tot je eigen doelen, verwachtingen, standaarden & zorgen (WHO)

KvL = niet hetzelfde als geluk  
Geluk = tijdelijk gevoel van welbevinden  
"Geluk" = welbevinden over een langere periode

## Hoe & waarom KvL?

- Hoe?
  - Vragenlijsten ingevuld door iemand zelf of iemand uit de omgeving.
- Waarom?
  - Iets kan niet te genezen zijn, maar KvL kan soms wel verbeteren.
  - KvL is dus soms de uitkomst van behandeling.



## Hoe & waarom KvL?

- Doel = KvL van mensen met autisme bevorderen.
  - Academische Plaats Autismen (AA) = Samen Doen! + REACH-AUT
- Hoe? (onderzoeks)samenwerkingen tussen mensen met autisme, naasten, klinici... en wetenschappers.
  - Bij beide doel dat het praktisch toepasbaar is
  - Bij beide focus op de gehele levensloop
  - Bij beide meerdere onderzoeksprojecten
  - Verschil in onderzoeksthema's...
    - ...& 1 project Reach-Aut = de focus "geluk"



Geurts, Sizoo, Noens (2015)

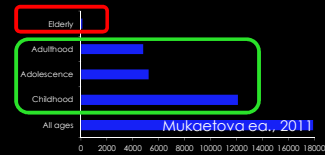
## Overzicht

- Achtergrond
  - Wat is kwaliteit van leven?
  - Hoe & waarom meten we kwaliteit van leven?
- Kwaliteit van leven (KvL) & autisme
  - Wat is het algemene beeld?
  - Wat vinden volwassenen en ouderen met autisme?
    - Voorbeeld studies KvL
    - Voorbeeld studies welbevinden ("geluk")
- Conclusies



## KvL & Autisme: Algemeen

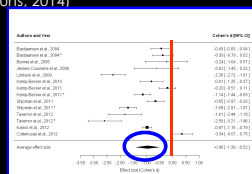
- Kennis = met name gebaseerd op
  - Mensen met een laag IQ
  - Rapportage ouders/verzorgers
  - Kinderen en jong volwassenen



10

## KvL & Autisme: Algemeen

- Meta-analyse (v. Heijst & Geurts, 2014)
  - N studies = 10
  - 486 autisme (9 tot 40 jaar)
  - 17.776 zonder autisme!



- KvL autisme = lager dan KvL controles
  - Focus op volwassenheid (dus ook 40+)
  - Focus op zelfrapportage

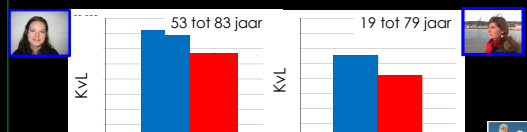


## Voorbeeld studies KvL

- V: Vinden volwassenen met autisme zelf dat er sprake is van een lage KvL?  JA

Studie 1  
N controles = 24  
N autisme = 24

Studie 2  
N controles = 198  
N autisme = 236



V1: Neemt de KvL toe met het ouder worden?

V2: Is dit anders bij mensen met & zonder autisme?

Info vervolgonderzoek 50+: l.wink@uva.nl



12

## Voorbeeld studies "geluk"

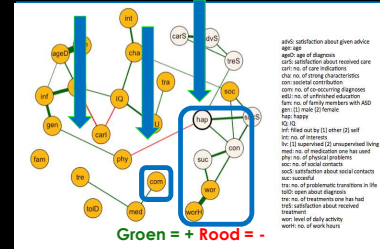
- V: Welke factoren spelen een rol bij het "geluk" van mensen met autisme?
  - Of iemand werk heeft?
  - De hoeveelheid autistische kenmerken?
  - Comorbide klachten (lichamelijk en/of psychisch)?
- Hoe?
  - Moderne analyse technieken in bestaande datasets
  - NAR data 2013 (N= 2341; 16-91 jaar)
  - GGZ data (N= 335; 17-70 jaar)



REACH-AUT

## Voorbeeld studies "geluk"

- Samenhang tussen grote hoeveelheid factoren & "geluk" (NAR data 2013, voorlopige resultaten)

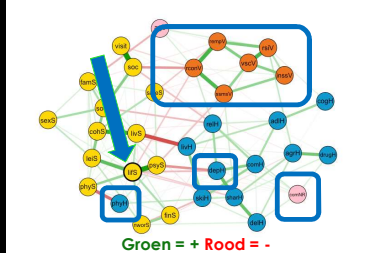


REACH-AUT

14

## Voorbeeld studies "geluk"

- Samenhang tussen grote hoeveelheid factoren & "geluk" (data Dr Leo Kannerhuis, voorlop. result.)



REACH-AUT

15

En wat is nu  
DE boodschap?



## Conclusies



1. De kwaliteit van leven (KvL) is bij mensen met autisme gedurende de levensloop relatief laag.



2. Het is ! om in kaart te brengen wat bepalend is voor iemands KvL om KvL te kunnen verhogen.



3. Het is ! om comorbiditeit goed in kaart te brengen.



Dank aan de NVA  
& dank aan



& u bedankt voor uw aandacht!

REACH-AUT

d'Arc  
AUTISM & ADHD RESEARCH CENTER

