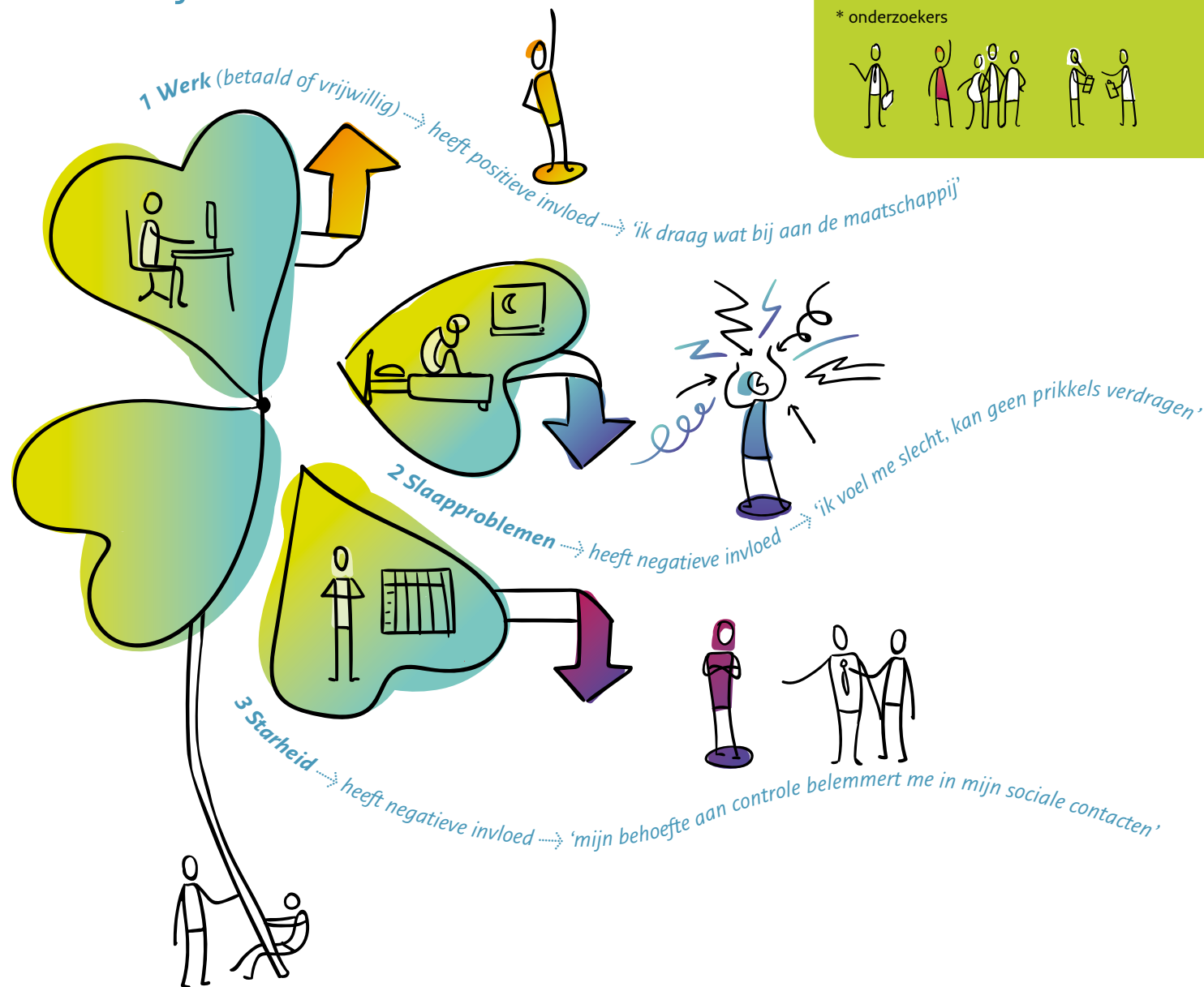


1. Geluk zit in veel kleine hoekjes

In het kort

Hoe gelukkig of ongelukkig je je voelt als je een autismediagnose hebt, hangt af van veel verschillende dingen ('factoren'). Samen met mensen met autisme brachten we allerlei factoren in kaart die je 'kwaliteit van leven' beïnvloeden. Denk aan werk, sociale contacten en fysieke gezondheid. Een goede hulpverlener kijkt naar al die verschillende factoren.

Deze drie factoren beïnvloeden sterk je gevoel van geluk:



Voor wie van belang?

- * professionals zorg en welzijn
- * mensen met autisme & hun familie
- * onderzoekers



Ook interessant

- Mensen met autisme en hun familie noemen dezelfde 'geluksbepalende' factoren. (Gelukkig maar :-)
- Het tekenen van je eigen netwerk van verbindingen rondom kwaliteit van leven blijkt niet makkelijk. Een handige tool zou uitkomst bieden.
- Om de relaties tussen de factoren in kaart te brengen gebruikten we voor het eerst de netwerkanalyse-techniek. Daarmee kun je nieuwe informatie halen uit bestaande gegevens.

Aan de slag!

Kijk op www.reach-aut.nl voor meer informatie over dit project. Weten hoe de netwerkanalysetechniek werkt? [Kijk op deze PDF.](#)

Reach-Aut doet onderzoek naar **beter leven met autisme**. Dit doen we samen met mensen met autisme en hun omgeving. Het project wordt medegefinancierd door ZonMw. Bekijk ook onze andere factsheets.