

7. Ouder & Wijzer

In het kort

Over (zelf) leren omgaan met autisme bestaan al diverse voorlichtingsmethoden ('psycho-educaties'). Maar als je ouder wordt, en je hebt autisme, dan kun je te maken krijgen met hele specifieke klachten. Daarover is al veel kennis verzameld. Die kennis is nu vastgelegd in het werkboek 'Ouder & Wijzer', een psycho-educatie speciaal voor ouderen met autisme.

Voor wie van belang?

- * professionals in zorg en welzijn
- * ouderen met autisme & hun familie



Drie dingen waar het werkboek 'Ouder & Wijzer' bij kan helpen:

- Ook interessant**
Met behulp van netwerkanalyses hebben we beter inzicht gekregen in de relatie tussen depressie bij ouderen en autisme. Heb je het gevoel dat je geen regie meer hebt over je leven? Dan is er een groter risico dat je depressieve klachten ontwikkelt.
- Cognitieve klachten bij ouderen met autisme worden nog wel eens verward met dementie. Maar daar hoeft geen sprake van te zijn. Het is goed om daar alert op te zijn.
- Het werkboek is echt samen met ouderen met autisme ontwikkeld. De ouderen gaven bijvoorbeeld aan dat ze het taalgebruik veel te theoretisch vonden. Dat is nu veranderd.

- Aan de slag!**
Meer weten over het werkboek? Kijk op [de website van Reach-Aut](#). Of neem contact op met aging@adhd-autisme.nl.



Reach-Aut doet onderzoek naar **beter leven met autisme**. Dit doen we samen met mensen met autisme en hun omgeving. Het project wordt medegefinancierd door ZonMw. Bekijk ook onze andere factsheets.